



Comitato FESIK della Regione Lombardia



Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)
C.F.97648870158

Circolare regionale 04/2016-2017 stage

Castel Rozzone, 27/4/2018

ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA
4° STAGE BUDOPASS REGIONE LOMBARDIA
con Esami passaggio di 1° e 2° Dan

Domenica 20 maggio 2018

**Il 4° Stage Budopass Regione Lombardia anno sportivo 2016-17 avrà
luogo a **Castellanza (Va)**.**

Di seguito il programma:

Luogo: Palaborsani via Per Legnano 3 - 21052 Castellanza (Va)

Info: Uscita autostrada di Castellanza sulla A8 (Milano-Varese) e proseguire sempre dritto fino al fiume Olona. Alla rotonda del Wellcome Hotel a sinistra si trova il palazzetto. È presente il servizio bar all'interno del palazzetto.

Data: 20/05/18

Orari: 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage – a seguire Esami per passaggio grado

Quote: Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.
Cinture fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.

Iscrizioni: Esclusivamente on-line sito fesiklombardia entro **venerdì 18 maggio 2018**

stage ed esami **Per le iscrizioni on-line degli esami seguire le istruzioni contenute nel testo mail**

Chiusura iscrizioni on-line richiesta esame martedì 15 maggio 2018

Docenti degli stage per i rispettivi stili di competenza:

M° Dall'Olmo Pietro

M° Brienza Vincenzo

M° Ascani Mauro

M° Ragno Riccardo

M° Cambula Fausto

M° Baratelli Ferruccio

M° Gogna Giovanni

[Si raccomandano le protezioni.](#)

Importante: con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.

Ore 12.30 termine dello stage. A seguire esami passaggio grado

I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo

Sportivi Saluti

Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia

F.E.S.I.K. Regione Lombardia

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)

Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it