



A.S.D. NENRYU VERBANIA



La Associazione Sportiva dilettantistica NENRYU Verbania, in collaborazione con la FESIK (Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate) e con il patrocinio del Comune di Verbania, vi invita alla

XVII COPPA CITTA' DI VERBANIA

Gara di Karate per Ragazzi, Cadetti, Juniores, Seniores, Veterani e categoria speciale Atleti con Disabilità

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva ed Organizzazioni in regola con le proprie norme assicurative

Domenica 29 Aprile 2018

Palazzetto dello Sport dell'Istituto Santa Maria

Via al Collegio 18, Verbania Pallanza.

Programma: ore 9.00 controllo iscrizioni, ore 9.30 inizio gara di Kata, ore 12.30 inizio gara di Kumite.
Età: Ragazzi 6/8 anni, 9/11 anni, 12/14 anni; Cadetti 15/17 anni; Juniores e Seniores insieme 18/35 anni; Veterani da 36 anni. **Specialità:** Kata individuale ed a squadre (in coppia), Kumite individuale ed a squadre
Quote: € 10 per ogni specialità individuale, € 20 per ogni squadra Kata, € 30 per ogni squadra di Kumite – Gratis per gli Atleti con Disabilità – Le quote vengono versate in loco; i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio finale dei costi di iscrizione. **Iscrizioni:** Per le associazioni affiliate alla Fesik iscrizione Online entro **sabato 21 aprile**. Per l'iscrizione online accedere al sito www.fesik.org > online > tesseramenti > inserire codice e password della società > gare. Alla fine dell'inserimento online stampare il file pdf ed inviarlo a info@karatnenryu.it. Per le associazioni non affiliate alla Fesik iscrizione tramite modulo scaricabile sul sito karatnenryu.it da inviare entro e non oltre **sabato 21 aprile** a info@karatnenryu.it. **Premi:** Diploma di partecipazione a tutti gli iscritti; medaglia ai primi 3 classificati di Kata ed ai primi 3 di Kumite (terzi a pari merito), coppa alla prima squadra di Kata e di Kumite, Coppa alle prime 4 società classificate. **Regolamento:** Fesik. Essendo la gara aperta ad altri enti/organizzazioni è ammessa anche per la categoria Ragazzi l'esecuzione di tutti i Kata riconosciuti nella lista Fesik. **Informazioni:** telefonare al numero 347.2101950 (M° Biagio Marra)

www.karatnenryu.it