



# Comitato FESIK della Regione Lombardia

Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)  
**C.F.97648870158**



Circolare regionale 04/2016-2017 stage

Castel Rozzone, 15/1/2017

## **ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA 2° STAGE BUDOPASS REGIONE LOMBARDIA**

e

### **Assemblea Società**

**Domenica 5 febbraio 2017**

*Il 2° Stage Budopass Regione Lombardia anno sportivo 2016-17 avrà luogo a Gorle (Bg).*

Di seguito il programma:

- Luogo:** Centro Sportivo Via Roma, 2 Gorle (Bg)  
**Info:** All'interno del palazzetto è attivo un bar ben fornito.  
**Data:** 05/02/17  
**Orari:** 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage – a seguire Assemblea Società con elezioni Nuovo Comitato  
**Quote:** Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.  
Cinture fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.  
**Iscrizioni:** Esclusivamente via e-mail: [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)  
**stage** **entro o non oltre mercoledì 01 febbraio 2017**  
preferibilmente utilizzando il modulo allegato alla presente, o quello scaricabile dal sito regionale.

### **Docenti degli stage per i rispettivi stili di competenza:**

M° Dall'Olmo Pietro	M° Gogna Giovanni	M° Colombo Sergio
M° Ascani Mauro	M° Zella Alberto	M° Baratelli Ferruccio
M° Cambula Fausto	M° Gabbiati Maurizio	M° Mutascio Marco

### **Verranno presentati, studiati e approfonditi i nuovi programmi esame**

[Si raccomandano le protezioni.](#)

**Importante:** con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

**Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.**

**Ore 12.30 termine dello stage. Ore 14.00 inizio Assemblea Società.**

**I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo**

Sportivi Saluti

**Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia**

**F.E.S.I.K. Regione Lombardia**

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3, IT-24040 Castel Rozzone (Bg)  
Cellulare : 340 0832531 email : [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)