

## PROGRAMMA STAGE INTENSIVO INSEGNANTI TECNICI 2017

**LUNEDI'**

**25.09.2017**

| Orario      | SHOTOKAN           | SHITO RYU | WADO RYU | MAKOTOKAI (*) | Materia |
|-------------|--------------------|-----------|----------|---------------|---------|
| 09.00-10.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica       | Pratica |
| 10.30-11.00 | Bonizi             | Bonizi    | Bonizi   | Bonizi        | Teoria  |
| 11.00-12.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica       | Pratica |
| pausa       |                    |           |          |               |         |
| 15.30-17.00 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica       | Pratica |
| 17.00-17.30 | Bonizi             | Bonizi    | Bonizi   | Bonizi        | Teoria  |
| 17.30-19.00 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica       | Pratica |

(\*) La comunicazione dei docenti di Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

**MARTEDI'**

**26.09.2017**

| Orario      | SHOTOKAN           | SHITO RYU | WADO RYU | MAKOTOKAI | Materia |
|-------------|--------------------|-----------|----------|-----------|---------|
| 09.00-10.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| 10.30-11.00 | Bonizi             | Bonizi    | Bonizi   | Bonizi    | Teoria  |
| 11.00-12.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| pausa       |                    |           |          |           |         |
| 15.30-17.00 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| 17.00-17.30 | Bonizi             | Bonizi    | Bonizi   | Bonizi    | Teoria  |
| 17.30-19.00 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |

**MERCOLEDI'**

**27.09.2017**

| Orario      | SHOTOKAN           | SHITO RYU | WADO RYU | MAKOTOKAI | Materia |
|-------------|--------------------|-----------|----------|-----------|---------|
| 09.00-10.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| 10.30-11.00 | pausa              | pausa     | pausa    | pausa     | pausa   |
| 11.00-12.30 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| pausa       |                    |           |          |           |         |
| 15.30-17.00 | Lombardi/Dall'Olmo | Serra     | Minerba  | pratica   | Pratica |
| 17.00-19.00 | Bonizi             | Bonizi    | Bonizi   | Bonizi    | Teoria  |

**GIOVEDI'**  
**28.09.2017**

| Orario      | SHOTOKAN           | SHITO RYU          | WADO RYU           | MAKOTOKAI           | Materia           |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 08.00-10.00 | Lotti              | Lotti              | Lotti              | arbitraggio/pratica | Arbitraggio       |
| 10.00-12.00 | Berretta/Ruttar    | Berretta/Ruttar    | Berretta/Ruttar    | Berretta/Ruttar     | Medicina          |
| 12.00-13.00 | Donati             | Donati             | Donati             | Donati              | Storia del Karate |
| 15:30       | Esami di qualifica | Esami di qualifica | Esami di qualifica | Esami di qualifica  |                   |

La presenza dei docenti sarà vincolata alla partecipazione degli aspiranti insegnanti tecnici

## PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2017

**VENERDI'**  
**29.09.2017**

| Orario      | Palasport Sala 1  | Palasport Sala 2   | Pallone           | Hotel Sala Interna | Hotel Sala Esterna | Palestra Scuola    |
|-------------|---|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 07.00-07.45 | FARALLI-Shintaido (hotel o spiaggia)                                  |                    |                   |                    |                    |                    |
| 08.15       | Palasport Sala 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti |                    |                   |                    |                    |                    |
| 08.30-10.00 | FERLUGA-Shotokan A  |                    |                   |                    |                    |                    |
| 08.30-10.30 | BOLAFFIO-Makotokai  | DIFESA PERSONALE   |                   | VERDE-Wado Ryu     | IWASA - Shito Ryu  | BONAFEDE-Shorin R. |
| 10.00-11.30 | FERLUGA-Shotokan B  |                    |                   |                    |                    |                    |
| 10.30-12.30 | FARALLI - Shotokai  | KRAV MAGA Gogna    |                   | AIKIDO             | KENJUTSU           | BARATELLI-Sankukai |
| 11.30-12.30 | LOMBARDI-DALL'OLMO-PICCINI (Programmi tecnici) Shotokan A/B           |                    |                   |                    |                    |                    |
| pausa       |   |                    |                   |                    |                    |                    |
| 15.00-16.30 | DEFENDI-Shotokan A  |                    |                   |                    |                    |                    |
| 15.00-17.00 | BOLAFFIO-Makotokai  | DIFESA PERSONALE   | Squadre Nazionali | VERDE-Wado Ryu     | IWASA - Shito Ryu  | BONAFEDE-Shorin R. |
| 16.30-18.00 | DEFENDI-Shotokan B  |                    |                   |                    |                    |                    |
| 17.00-19.00 | FARALLI - Shotokai  | KRAV MAGA Parmelli | Squadre Nazionali | AIKIDO             | KENJUTSU           | BARATELLI-Sankukai |
| 18.00-19.30 | LOMBARDI-DALL'OLMO-PICCINI (Programmi tecnici) Shotokan A/B           |                    |                   |                    |                    |                    |
| 20.00       | Cena Hotel Serapo   |                    |                   |                    |                    |                    |

**SABATO**  
**30.09.2017**

| Orario      | Palasport Sala 1                     | Palasport Sala 2  | Pallone           | Hotel Sala Interna | Hotel Sala Esterna | Palestra Scuola    |
|-------------|--------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 07.00-07.45 | FARALLI-Shintaido (hotel o spiaggia) |                   |                   |                    |                    |                    |
| 08.00-09.30 | SCUTARO-Shotokan B                   | KRAV MAGA Cagiano |                   | AIKIDO             | KENJUTSU           | BARATELLI-Sankukai |
| 08.00-10.00 | BOLAFFIO-Makotokai                   |                   |                   |                    |                    |                    |
| 09.30-11.00 | SEMINO-Shotokan B                    |                   | Squadre Nazionali |                    |                    |                    |
| 10.00-12.00 | FARALLI - Shotokai                   | DIFESA PERSONALE  |                   | VERDE-Wado Ryu     | IWASA - Shito Ryu  | BONAFEDE-Shorin R. |
| 11.00-12.30 | SEMINO-Shotokan A                    |                   | Squadre Nazionali |                    |                    |                    |
| pausa       |                                      |                   |                   |                    |                    |                    |
| 15.00-16.30 | SCUTARO-Shotokan B                   |                   |                   |                    |                    |                    |
| 15.00-17.00 | BOLAFFIO-Makotokai                   | KRAV MAGA Del Pia |                   | AIKIDO             | KENJUTSU           | BARATELLI-Sankukai |
| 16.30-18.00 | SCUTARO-Shotokan A                   |                   | Squadre Nazionali |                    |                    |                    |
| 17.00-19.00 | FARALLI - Shotokai                   | DIFESA PERSONALE  |                   | VERDE-Wado Ryu     | IWASA - Shito Ryu  | BONAFEDE-Shorin R. |
| 18.00-19.30 | SEMINO-Shotokan A                    |                   | Squadre Nazionali |                    |                    |                    |
| 20.00       | Cena di gala                         |                   |                   |                    |                    |                    |

**DOMENICA**  
**01.10.2017**

| Orario      | Palasport Sala 1                     | Palasport Sala 2 | Pallone           | Hotel Sala Interna | Hotel Sala Esterna | Palestra Scuola    |
|-------------|--------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 07.00-07.45 | FARALLI-Shintaido (hotel o spiaggia) |                  |                   |                    |                    |                    |
| 08.00-9.30  | BOLAFFIO-Makotokai                   | DIFESA PERSONALE |                   | VERDE-Wado Ryu     | IWASA - Shito Ryu  | BARATELLI-Sankukai |
|             | BONAFEDE-Shorin R.                   |                  |                   |                    |                    |                    |
|             | FARALLI - Shotokai                   |                  |                   |                    |                    |                    |
| 09.30-11.00 | SEMINO-Shotokan A/B                  | KRAV MAGA Gogna  | Squadre Nazionali | AIKIDO             | KENJUTSU           |                    |
| 11.00-13.00 | Esami di grado                       | Esami di grado   |                   |                    |                    |                    |

**Gruppi di lavoro Shotokan: A > da 3° Dan - B > fino a 2° Dan**

**Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti**

**I partecipanti non impegnati con i propri gruppi possono partecipare alle lezioni di altri stili e/o insegnanti**

**Gli orari per le squadre Nazionali sono indicativi e saranno comunicati in loco eventuali variazioni**