



L'A.s.d. Ken To Zazen Limbiate organizza:
Domenica 25 MARZO 2018

20° INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA

Gara OPEN di KATA/KUMITE Individuale & Squadre

Speciale Sport Integrato in collaborazione con l'Associazione di Volontariato " Voglio la Luna" (Gareggeranno in una categoria esclusiva a loro dedicata.)

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.

Località/Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT**- di Gerenzano VA - Via Inglesina 37
 Autostrada A9 MILANO-LAGHI uscita SARONNO (PALASPORT a 4 Km)

Programma: (Gara divisa su 8/9 tatami)

CATEGORIE RAGAZZI	CATEGORIE ADULTI
<i>Gli orari si riferiscono al controllo degli atleti nelle categorie non all'effettivo inizio che avverrà a seguire.</i>	
Ore 08.50: Cerimonia d'apertura gara Ore 09.00: KATA RAGAZZI squadre 6/8 anni a seguire le categorie individuali Ore 10.30: KUMITE SANBON RAGAZZI 6/8 anni Ore 11.30: KATA RAGAZZI squadre 9/11 anni A seguire le categorie individuali Ore 12.30: KUMITE SANBON RAGAZZI 9/10 anni Ore 13.30: KUMITE SANBON RAGAZZI 11/12 anni Ore 14.30: KATA RAGAZZI squadre 12/14 anni a seguire le categorie individuali Ore 16.00: KUMITE SANBON RAGAZZI 13/14 anni Ore 19.30: Termine gara previsto	Ore 08.50: Cerimonia d'apertura gara Ore 09.00:KATA Cadetti, Junior e Senior Squadre Ore 09.15: KATA Senior Individuali Ore 10.00: KATA Cadetti Individuali Ore 10.00: KATA Master e Rengokai Ore 12.00 KATA Sport Integrato Ore 12.30: KATA Junior Individuali Ore 14.30: Kumite SANBON Cadetti Ore 15.00: Kumite SANBON Senior Ore 15.30 Kumite IPPON e MASTER Ore 16.30: Kumite SANBON Junior Ore 19.30: Termine gara previsto.
Le Categorie definitive verranno pubblicate Venerdì pomeriggio 23 Marzo 2018	

REGOLAMENTO ISCRIZIONI: Entro e non oltre **Martedì 20 MARZO 2018.**

Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei contributi d'iscrizione.

Cancellazioni nominativi atleti ammesse fino alla mezzanotte di mercoledì 21, dopo saranno ammesse solo iscrizioni aggiuntive e tutto il precedente farà fede per i calcoli delle quote d'iscrizione, e dopo la data indicata, ogni cancellazione comporterà una penale di €15.

Non si accettano iscrizioni in loco.

È importante rispettare la data sopra indicata per darci modo di consegnarVi il programma dettagliato di gara, facilitante per tecnici ed atleti, anche un solo ritardo nell'invio impedirà la consegna di quest'ultimo a tutte le società. Confidiamo quindi nella vostra cortese collaborazione.

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: info@kentozazen.it compilando il modulo presente sul sito www.kentozazen.it alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°5 della presente circolare) Fax, Moduli in PDF oppure scansionati, NON verranno presi in considerazione e cestinati.

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

Quote: **€ 20 quota unica** per una o due specialità individuali differenti nella propria categoria.
 ogni ulteriore **extra categoria € 10: € 10** Categoria SPORT INTEGRATO
€ 15 squadra KATA

Coach ed accompagnatori autorizzati dovranno presentarsi fisicamente al ritiro del pass ed alla vidimazione dello stesso.

Categorie RAGAZZI *Kata:INTERSTYLE*

INTERSTYLE (SHOTO, SHITO, WADO, GOJU, ecc) Ragazzi													
KATA A SQUADRE RAGAZZI INTERSTYLE:													
M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M		M2	9/11 anni		B/G/A/V		M4	12/14 anni		B/G/A/V	
				M3	9/11 anni		BL/M/N		M5	12/14 anni		BL/M/N	

INTERSTYLE (SHOTO, SHITO, WADO, GOJU, ecc) Ragazzi															
Anno: 2010/11/12 (6/8)				Anno:2009/08 (9/10)				Anno 2007/06 (11/12)				Anno 2005/04 (13/14)			
N1	6/8 anni	B/G	M	N7	9/10 anni	B/G	M	N15	11/12 anni	B/G	M	N23	13/14 anni	B/G	M
N2	6/8 anni	A/V	M	N8	9/10 anni	A/V	M	N16	11/12 anni	A/V	M	N24	13/14 anni	A/V	M
N3	6/8 anni	BL/M	M	N9	9/10 anni	BL/M	M	N17	11/12 anni	BL/M	M	N25	13/14 anni	BL/M	M
				N10	9/10 anni	NERA	M	N18	11/12 anni	NERA	M	N26	13/14 anni	NERA	M
N4	6/8 anni	B/G	F	N11	9/10 anni	B/G	F	N19	11/12 anni	B/G	F	N27	13/14 anni	B/G	F
N5	6/8 anni	A/V	F	N12	9/10 anni	A/V	F	N20	11/12 anni	A/V	F	N28	13/14 anni	A/V	F
N6	6/8 anni	BL/M	F	N13	9/10 anni	BL/M	F	N21	11/12 anni	BL/M	F	N29	13/14 anni	BL/M	F
				N14	9/10 anni	NERA	F	N22	11/12 anni	NERA	F	N30	13/14 anni	NERA	F

REGOLAMENTO KATA RAGAZZI (Valutazione con sistema a numeri, **no bandierine**)

Le categorie con meno di 3 (TRE) ATLETI verranno accorpate

- Le cinture Bianca, Gialla, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- Vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre c'è la facoltà di poter comporre delle squadre **miste per sesso**.

Kumite:

Sanbon Ragazzi											
KUMITE INDIVIDUALE:											
R1	6/8 anni	B/G/A		M	OPEN	R15	6/8 anni	B/G/A		F	OPEN
R2	6/8 anni	V/B/M		M	OPEN	R16	6/8 anni	V/B/M		F	OPEN
R3	9/10 anni	B/G/A/V		M	-140 cm	R17	9/10 anni	B/G/A/V		F	-140 cm
R4	9/10 anni	BL/M/N		M	-140 cm	R18	9/10 anni	BL/M/N		F	-140 cm
R5	9/10 anni	B/G/A/V		M	+140 cm	R19	9/10 anni	B/G/A/V		F	+140 cm
R6	9/10 anni	BL/M/N		M	+140 cm	R20	9/10 anni	BL/M/N		F	+140 cm
R7	11/12 anni	B/G/A/V		M	-150 cm	R21	11/12 anni	B/G/A/V		F	-145 cm
R8	11/12 anni	BL/M/N		M	-150 cm	R22	11/12 anni	BL/M/N		F	-145 cm
R9	11/12 anni	B/G/A/V		M	+150 cm	R23	11/12 anni	B/G/A/V		F	+145 cm
R10	11/12 anni	BL/M/N		M	+150 cm	R24	11/12 anni	BL/M/N		F	+145 cm
R11	13/14 anni	B/G/A/V		M	-165 cm	R25	13/14 anni	B/G/A/V		F	-155 cm
R12	13/14 anni	BL/M/N		M	-165 cm	R26	13/14 anni	BL/M/N		F	-155 cm
R13	13/14 anni	B/G/A/V		M	+165 cm	R27	13/14 anni	B/G/A/V		F	+155 cm
R14	13/14 anni	BL/M/N		M	+165 cm	R28	13/14 anni	BL/M/N		F	+155 cm

Le atlete con età compresa tra 12 e 14 anni, di sesso femminile, sono obbligate ad indossare paraseno e corpetto.

TUTTI I RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori di cintura solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria, tuttavia **NON** potranno accedere alla categoria di età superiore. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovrapporre alcune categorie a discapito di altre, e salvaguardare l'incolumità dei giovani atleti.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: RAGAZZI

Le categorie con meno di 3 (TRE) ATLETI verranno accorpate

Kumite individuale:

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

PROTEZIONI OBBLIGATORIE : Conchiglia, Guantini Rossi/Blu/Bianchi, Caschetto, Corpetto, Paraseno, Parastinchi anche Collo piede.

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dagli organizzatori.

Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara

Categorie Senior- Cadetti - Junior- Master: *Kata:INTERSTYLE*

INTERSTYLE (SHOTO, SHITO, WADO, GOJU, ecc.)Sen,Jun,Cad,Master											
SQUADRE INTERSYLE: CAD/JUN/SEN						*MASTER RENGOKAI : dal 1977 (shoto-shito-wado-ecc.....)					
S1	B/G/A/V	M	S3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
S2	B/M/N	M	S4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F
KATA INDIVID. Cadetti/ Junior / Senior/Master											
Cadetti : (2001/02/03)				Junior : (1998/99/2000)				Senior: (1997/1978)			
A1	BIA/GIA	M	A9	BIA/GIA	M	A17	BIA/GIA	M			
A2	ARA/VER	M	A10	ARA/VER	M	A18	ARA/VER	M			
A3	BLU/MAR	M	A11	BLU/MAR	M	A19	BLU/MAR	M			
A4	NERA	M	A12	NERA	M	A20	NERA				
A5	BIA/GIA	F	A13	BIA/GIA	F	A21	BIA/GIA	F			
A6	ARA/VER	F	A14	ARA/VER	F	A22	ARA/VER	F			
A7	BLU/MAR	F	A15	BLU/MAR	F	A23	BLU/MAR	F			
A8	NERA	F	A16	NERA	F	A24	NERA	F			
INTERSTYLE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.)Sen,Jun,Cad,Master											
SK1	M/F OPEN	Sport Integrato									

REGOLAMENTO KATA (Valutazione con sistema a numeri, no bandierine)

Le categorie con meno di 3 (TRE) ATLETI verranno accorpate

- Le cinture Bianca, Gialla, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- Vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- ***Nei Master non possono partecipare le categorie inferiori.** (Cadetti/Junior/Senior...)
- In deroga al regolamento WUKO e FESIK, gli atleti NON sono obbligati ad eseguire solamente Kata del proprio stile.

Kumite:

KUMITE: Senior/Junior/Cadetti/Master e IPPON											
KUMITE SANBON INDIVIDUALE											
CADETTI: (2001/02/03)				JUNIOR: (1998/99/2000) *Solo dai 18 anni compiuti (No Cadetti)				SENIOR: (1997/1978) (No Cadetti)			
E1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	G1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	H1	B/G/A/VERDE	OPEN	M
E2	BL/M/NERA	Kg -58	M	G2	BL/M/NERA	Kg -60	M	H2	BL/M/NERA	Kg -68	M
E3	BL/M/NERA	Kg -65	M	G3	BL/M/NERA	Kg -68	M	H3	BL/M/NERA	Kg -78	M
E4	BL/M/NERA	Kg -70	M	G4	BL/M/NERA	Kg -78	M	H4	BL/M/NERA	Kg +78	M
E5	BL/M/NERA	Kg +70	M	G5	BL/M/NERA	Kg+78	M				
E6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	G6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	H5	B/G/A/VERDE	OPEN	F
E7	BL/M/NERA	Kg -50	F	G7	BL/M/NERA	Kg -55	F	H6	BL/M/NERA	Kg -58	F
E8	BL/M/NERA	Kg+50	F	G8	BL/M/NERA	Kg+55	F	H7	BL/M/NERA	Kg+58	F
**CATEGORIA MASTER DAL 1976 (solo SANBON): NO Cadetti/Junior/Senior											
L1	OPEN	Kg OPEN	M	L2	OPEN	Kg OPEN	F				
IPPON JUNIOR/SENIOR (No Cadetti)											
L3	OPEN	Kg OPEN	M	L4	OPEN	Kg OPEN	F				

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

TUTTI GLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI PESO RICHIESTA DALLA CATEGORIA.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIORES/SENIOR e MASTER

Le categorie con meno di 3 (TRE) ATLETI verranno accorpate senza preavviso

- I combattimenti avranno la durata di 2 minuti nella fase eliminatória
- Le finali saranno di 3 minuti con un punteggio max di 3 IPPON.
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini (bianchi, rossi, blu) ,Paradenti, Paraseno, Paratibia (collo piede facoltativo)
- ****Nei Master NON possono partecipare le categorie inferiori.** (Cadetti/Junior/Senior...)

Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara

Si invitano le società che fossero in possesso di uno striscione pubblicitario della propria società, ad esporlo durante la gara.

PREMIAZIONI:

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione.

KATA o KUMITE:

- Categorie individuali: coppa/Trofeo al primo, medaglione al secondo e ai due terzi classificati.
- Categoria Squadre: coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.
- Premiazioni Speciali TUTTI i partecipanti alla categoria "SPORT INTEGRATO"

SOCIETA':

Premio di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- Coppa alla prima Società classificata nel Kata Shotokan, nel Kata Interstile. E nel Kumite.

Premi EXTRA:

Saranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento.

COME RAGGIUNGERE IL PALASPORT di GERENZANO:

Da aeroporti: <u>Linate:</u> <ul style="list-style-type: none">• Autobus fino a Piazza San Babila• Prendere metro fino a Cadorna <u>Malpensa:</u> <ul style="list-style-type: none">• Prendere treno Malpensa express fino a Saronno o Cadorna <u>Bergamo:</u> <ul style="list-style-type: none">• Bus Shuttle fino a Milano Linate	Raggiunta la stazione del treno di: <u>Milano Cadorna:</u> (dir. Varese Nord – Laveno) <ul style="list-style-type: none">• Treno per Gerenzano - Turate <u>Saronno:</u> (dir. Varese Nord – Laveno) <ul style="list-style-type: none">• Treno per Gerenzano - Turate Dalla stazione di Gerenzano 1.6 km
--	--

YOU TRAVEL ITALY

Leonardo Battiato
Mobile +39 348 8898619
leonardo.battiato@youtravelitaly.it

PER INFO HOTEL E PRENOTAZIONI CONTATTARE:

INFO: +39 340 9585463

info@kentozaen.it

www.kentozaen.it



***L'UNICO OPEN D' ITALIA CHE SODDISFA
LE ESIGENZE DI TUTTI GLI ATLETI PROVENIENTI DA OGNI
SIGLA MONDIALE DIFFERENTE SENZA PORRE VETI.***

ISTRUZIONI PER L' ISCRIZIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito www.kentozazen.it:

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la bandierina italiana sotto la dicitura "**modulo d'iscrizione**", si aprirà un file Excel.
3. Scaricate e salvate il file nel vostro PC **rinominandolo con il nome della vostra Società Sportiva**.
4. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
5. Compilare iniziando sempre dal primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato.
6. Successivamente inserire il "**Nome della società**" e i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" in questo ordine.
7. Nelle colonne di fianco al nominativo dell'atleta selezionare, in base alla/e specialità, il riferimento della categoria d'appartenenza dall'elenco che compare selezionando la cella scelta. Si possono inserire più categorie della stessa specialità per atleta semplicemente selezionando la seconda categoria nella colonna "Extra". In caso di dubbi la cartella contiene dei fogli riassuntivi delle categorie (cliccare su kata o kumite in basso nel foglio).
8. Conclusi gli spazi a disposizione passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**iscrizioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), e si aprirà una copia esatta del foglio di partenza che vi darà la possibilità di inserire tutti gli atleti.
9. Stesso procedimento vale per le squadre, potrete iscrivere le vostre squadre specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei componenti e negli spazi successivi la le lettere di riferimento delle categorie.
10. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.
11. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:
 - a. Nome società
 - b. Nome e cognome atleta
 - c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie
 - d. Lettere e numeri di categoria vanno selezionati esclusivamente dagli elenchi non potrete inserirli voi perché nel caso proviate un messaggio di errore comparirà sulla schermata, si possono trovare sulla circolare e, come detto prima, nei fogli "kata" e "kumite" del modulo di iscrizione, si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta) **NON SERVE CHE VOI ESPLICITATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **N1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)
12. Terminato di compilare il modulo, dovrete salvare il documento dando ad esso il nome della Vostra Società Sportiva, e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad info@kentozazen.it, non verranno accettati fax, Pdf o moduli diversi da quello messo a disposizione.

"INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA"								
1	Federazione/Ente:							Città:
2	La Società:							
3	Stile praticato (barrare con una "X")							
4	SHOTOKAN		INTERSTILE		KUMITE			
5	Shotokan		Interstile		Kumite			
6	Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. EXTRA KATA	CAT. KATA	CAT. EXTRA KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KUMITE
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								

INFO: +39 340 9585463

info@kentozazen.it

www.kentozazen.it

Con la presente il Sottoscritto _____

nato a _____ il _____

Residente a _____ in via _____

Dichiara

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata "**International Grand Prix D'Italia**", sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

In fede

Firma leggibile per esteso

.....

N° documento di identità _____

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' obbligatoria

IL SOTTOSCRITTO IN QUALITA' DI RESPONSABILE DELLA SOCIETA' SPORTIVA, DICHIARA CHE GLI ATLETI ISCRITTI IN GARA SONO TESSERATI PRESSO LA PROPRIA FEDERAZIONE DI RIFERIMENTO, O PRESSO UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO IN ITALIA, E SONO IN REGOLA CON LE NORMATIVE SANITARIE VIGENTI

DECLARATION OF RESPONSIBILITY Obligatory-compulsory

I DECLARE THAT THE ATHLETES AND CLUB ARE MEMBERS OF FEDERATION AND COMPLY WITH THE SANITARY REGULATIONS IN FORCE

LA SOCIETA' SPORTIVA/CLUB
