



FESIK Lombardia
 FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA
 ITALIANA KARATE
 Via Parini n.3 – 24040 Castel Rozzone BG
 C.F.97648870158



FESIK Lombardia
 FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA
 ITALIANA KARATE
 Via Parini n.3 – 24040 Castel Rozzone BG
 C.F.97648870158



Castel Rozzone, 26.03.2018

Circolare regionale 04/2017-18 cask

ALLE SOCIETÀ FESIK REGIONE LOMBARDIA

4° Corso CASK

Sabato 7 aprile 2018
dalle ore 16:00 alle ore 18:30 kata
dalle ore 16:30 alle ore 18:30 kumite

presso

Palestra Scuole Medie
 Via dei Bersaglieri
 24059 Ugnano (Bg)

Con la presente vi comunico che è stato organizzato per il giorno 7 aprile 2018 il 4° Corso C.A.S.K. per la **specialità di kata** (stili Shotokan e Shito Ryu) e **di kumite**. Ogni società iscritta alla FESIK Lombardia potrà aggiungere altri atleti alle iscrizioni online già inserite sul sito fesiklombardia contattando la segreteria regionale via mail (segreteria@fesiklombardia.it) o telefonicamente (340 0832531 gabri). Si elencano qui sotto i requisiti richiesti:

- KATA: grado minimo di 1°_kyu (cintura marrone) ed età compresa tra i 12 e i 40 anni
- KUMITE: grado minimo di 3° kyu (cintura verde) ed età compresa tra i **15** (cadetti) e i 40 anni . Sono obbligatorie le protezioni come da regolamento e consigliate delle scarpette leggere (tipo Kung fu)

Come nelle edizioni precedenti verrà data la possibilità agli atleti di partecipare sia al corso di kata che di kumite, in linea con le direttive nazionali.

Si ricorda che il corso è gratuito

Sportivi Saluti

Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia
gabri

Comitato Fesik della Regione Lombardia
 Segreteria : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)
 Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it

Castel Rozzone, 26 marzo 2018

Circolare regionale 04/2017-18 udg

Spett. Arbitro – Presidente di Giuria e aspiranti

4° Corso Arbitrale

Sabato 7 aprile 2018 dalle ore 16:00 alle ore 18:30

presso

Palestra Scuole Medie
 Via dei Bersaglieri
 24059 Ugnano (Bg)

Sabato 7 aprile 2018 si terrà il 4° Corso Arbitrale Regionale a.s. 2017/18 di aggiornamento .

Si invitano tutte le Associazioni sportive ad incentivare i propri associati che ne abbiano i requisiti, a partecipare ai corsi di Aspirante Arbitro e Presidente di Giuria.

Le iscrizioni valide per tutta la durata dei corsi a.s. 2017-18 sono gratuite. E' possibile l'aggiunta di aspiranti UdG alle iscrizioni già fatte on-line sul sito www.fesiklombardia.it solo contattando la segreteria via mail (fesiklombardia.it) o telefonicamente (340 0832531 gabri)

ATTENZIONE: divisa federale per tutti.

Grazie per la collaborazione

Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia
gabri

Comitato Fesik della Regione Lombardia
 Segreteria : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)
 Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it