



**FESIK Lombardia**  
FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA  
ITALIANA KARATE  
Q.re Contado 30/b -25020 Pralboino BS  
C.F.97648870158



Castel Rozzone, 16.02.2018

Circolare regionale 03/2017-18 cask

**ALLE SOCIETÀ FESIK REGIONE LOMBARDIA**

## **3° Corso CASK**

**Sabato 3 marzo 2018 dalle ore 15:30 alle ore 18:00**

presso

**Palestra Scuole Medie**  
**Via dei Bersaglieri**  
**24059 Ugnano (Bg)**

Con la presente vi comunico che è stato organizzato per il giorno 3 marzo 2018 il 3° **Corso** C.A.S.K. per la **specialità di kata** (stili Shotokan e Shito Ryu) e **di kumite**. Ogni società iscritta alla FESIK Lombardia potrà aggiungere altri atleti alle iscrizioni online già inserite sul sito fesiklombardia contattando la segreteria regionale via mail ([segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)) o telefonicamente (340 0832531 gabri). Si elencano qui sotto i requisiti richiesti:

- KATA: grado minimo di 1° kyu (cintura marrone) ed età compresa tra i 12 e i 40 anni
- KUMITE: grado minimo di 3° kyu (cintura verde) ed età compresa tra i **15** (cadetti) e i 40 anni . Sono obbligatorie le protezioni come da regolamento e consigliate delle scarpette leggere (tipo Kung fu)

*Come nelle edizioni precedenti verrà data la possibilità agli atleti di partecipare sia al corso di kata che di kumite, in linea con le direttive nazionali.*

Si ricorda che il corso è gratuito

Sportivi Saluti

Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia

**Comitato Fesik della Regione Lombardia**  
Segreteria : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)  
Cellulare : 340 0832531 email : [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)



**FESIK Lombardia**  
FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA  
ITALIANA KARATE  
Q.re Contado 30/b -25020 Pralboino BS  
C.F.97648870158



Castel Rozzone, 16 febbraio 2018

Circolare regionale 03/2017-18 udg

**Spett. Arbitro – Presidente di Giuria e aspiranti**

**3° Corso Arbitrale**

**Sabato 3 marzo 2018 dalle ore 15:00 alle ore 18:00**

presso

Palestra Scuole Medie  
Via dei Bersaglieri  
24059 Ugnano (Bg)

Sabato 3 marzo 2018 si terrà il 3° Corso Arbitrale Regionale a.s. 2017/18 di aggiornamento .

Si invitano tutte le Associazioni sportive ad incentivare i propri associati che ne abbiano i requisiti, a partecipare ai corsi di Aspirante Arbitro e Presidente di Giuria.

Le iscrizioni valide per tutta la durata dei corsi a.s. 2017-18 sono gratuite. E' possibile l'aggiunta di aspiranti UdG alle iscrizioni già fatte on-line sul sito [www.fesiklombardia.it](http://www.fesiklombardia.it) solo contattando la segreteria via mail (fesiklombardia.it) o telefonicamente (340 0832531 gabri)

ATTENZIONE: divisa federale per tutti.

Grazie per la collaborazione

*Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia  
gabri*

**Comitato Fesik della Regione Lombardia**  
Segreteria : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)  
Cellulare : 340 0832531 email : [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)