



# Comitato FESIK della Regione Lombardia



Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)  
C.F.97648870158

Circolare regionale 3/2017-2018 stage

Castel Rozzone, 26/3/2018

## **ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA** **3° STAGE BUDOPASS REGIONE LOMBARDIA** **22 aprile 2018**

Il **3° Stage Budopass Regione Lombardia anno sportivo 2017-18** avrà luogo a Carpenedolo (Bs).

Di seguito il programma:

**Luogo:** Palestra Atene 94 via Laffranchi 25013 Carpenedolo (Bs)

**Info:**

**Data:** 22/4/18

**Orari:** 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage - ore 12,30 fine stage

**Quote:** Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.  
Cinture colorate fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.

**Iscrizioni:** Online sul sito fesiklombardia.it → Area Associazioni → login → iscriz budopass  
**stage** Chiusura iscrizioni venerdì 20 apr 2018.

**Docenti degli stage per i rispettivi stili di competenza:**

### **SHOTOKAN**

M° Dall'Olmo Pietro  
M° Ascani Mauro  
M° Gogna Giovanni

### **SHITO RYU**

M° Ragno Riccardo

### **SANKUKAI**

M° Baratelli Ferruccio

**Verranno svolti nelle prime 2 ore i programmi esame, mentre nella 3<sup>a</sup> ora programma libero a cura del docente**

[Si raccomandano le protezioni.](#)

**Importante:** con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

**Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.**

**Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.**

**Ore 12.30 termine dello stage.**

**I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo**

Sportivi Saluti

**Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia  
gabri**

**F.E.S.I.K. Regione Lombardia**

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)  
Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it